

## Beckenbodentherapie für Frauen

Durch verschiedene Ursachen wie z.B. eine Schwangerschaft/Geburt, Stress, extremer Sport, chronischer Husten, der natürliche Alterungsprozess oder durch viele Anderen Ursachen kann die Beckenbodenmuskulatur geschwächt oder auch verkrampft sein.

Dies kann zu verschiedenen Symptomen führen unter anderem zu:

- Harn-/Stuhlinkontinenz
- Schmerzen beim Geschlechtsverkehr (Dyspareunie)
- Vaginalstenose
- Senkungen
- Reizblase
- Rückenbeschwerden

Nach einer ausführlichen Anamnese und darauffolgende Untersuchung werden wir gemeinsam die Ziele wie auch die Behandlungsmassnahmen besprechen. Es gibt eine breite Palette an Massnahmen. Durch das Biofeedback kann durch eine Sonde die Vaginal eingeführt wird die Kraft objektiv auf einem Gerät gezeigt werden. Unter anderem ist es über die Sonde auch möglich die Elektrostimulation anzuwenden.

Je nach Beschwerden werden die passenden Massnahmen dafür ausgewählt.

Bei Fragen oder Unsicherheiten können Sie sich jederzeit melden.