



Transkutane Elektrische Nervenstimulation (TENS)

Die elektrische Stimulation der Nerven (TENS) verspricht eine angenehme Schmerzlinderung **ohne Nebenwirkungen** bei diversen Krankheitsbildern. Dabei werden mit ungefährlichen, dosierten Stromanwendungen (Betrieben mit einer handelsüblichen 9V-Batterie) Schmerzende Körperregionen so stimuliert, dass der Schmerz vom Strom überlagert wird und so wieder eine normale, schmerzfreie Bewegung möglich ist.

Das Anwendungsgebiet der Stromapplikation ist sehr breit, so können auch mit bestimmten Frequenzen Muskeln trainiert werden, die nach einer Verletzung nicht mehr richtig aktiviert werden können (Neuromuskuläre Elektrostimulation NMES).

Dabei gilt zu beachten, dass Stromapplikationen bei Metall- und Herzschrittmacherimplantaten sowie bei grösseren Hautdefekten nicht angewendet werden kann.

Ansonsten ist die Anwendung von Strom in der Therapie interessant, da ein entsprechendes Gerät in der Anschaffung verhältnismässig günstig ist und bei Bedarf vom Patienten zuhause selbst appliziert werden kann. (Die Miete sowie der Kauf bei **physio sport ag** ist mit einer ärztlichen Verordnung **Krankenkasse anerkannt**)

Das medizinisch geschultes Personal von **physio sport ag Andelfingen** berät Sie gerne und erarbeitet mit Ihnen die auf Sie zugeschnittene Applikationsform zur Schmerzlinderung oder Muskelaufbau.