



Boeger Narbentherapie

Harte und unbewegliche Narben können den Körper einschränken. Solche Narben verkleben die Haut mit den darunterliegenden Schichten wie den Muskeln, Sehnen, Bändern, etc. Daraus können Beschwerden entstehen, manchmal erst viel später, wenn der Körper nicht mehr kompensieren kann.

Z.B. bei Rückenschmerzen lohnt es sich, die alte Blinddarm- oder Kaiserschnittnarbe anzuschauen. Eine unbewegliche Narbe über einem Gelenk schränkt häufig die Beweglichkeit ein und eine stark verklebte Narbe kann sogar die Muskulatur einschränken. Eine Narbe kann auch eine Barriere für eine Schwellung darstellen und verhindern, dass sich die Schwellung wieder zurückbilden kann. Auch immer wiederkehrende Sehnenscheidenentzündungen können Verklebungen hinterlassen.

In der Boeger Narbentherapie hebt man die verklebte Haut von den darunterliegenden Schichten ab. Dadurch wird die verklebte Stelle oder die Narbe weicher und wieder beweglicher.