

KINESIOTAPING (K-Taping) und Easytape®

Diese beiden Taping-Methoden werden als funktionelles Taping bezeichnet und sind relativ neu. Funktionelles Taping bedeutet, dass es die natürlichen Heilungsprozesse unterstützt. Das heisst also, dass diese Anwendungen in Verbindung mit der Physiotherapie fast für jedes Beschwerdebild geeignet sind und die Physiotherapie optimal ergänzen.

Kinesiotaping ist in den 70-er Jahren in Japan entwickelt worden und erobert jetzt Europa und die Schweiz. Easytaping® ist eine neuere Methode und ist in der Schweiz entwickelt worden. Beides sind Methoden, welche die elastischen Eigenschaften des Tapes benützen. Das Tape hebt nach dem aufkleben die Haut leicht an, was eine Druckabnahme und somit eine Schmerzlinderung bewirkt. Damit können die natürlichen Heilungsprozesse optimal ablaufen.

Taping hilft Schwellungen abzubauen, verringert Schmerzen und unterstützt die Muskel- und Gelenksfunktionen.

Durch die Eigenschaften des Materials (luft- und flüssigkeitsdurchlässig, 100% Baumwolle mit einer Acrylbeschichtung) kann das Tape über mehrere Tage und bei allen Tätigkeiten getragen werden. Damit ist es eine kostengünstige 24-stündige Ergänzung zur Physiotherapie.

Wir sind zertifiziert im K-Taping und im Easytaping®.

Mit einer ärztlichen Verordnung zur Physiotherapie sind die Kosten für das Taping grundsätzlich über die Grundversicherung gedeckt.

Privat kostet 1 Rolle Tape sfr. 20.- und eine Instruktion (inkl. 1 Rolle) sfr. 65.-.

