



Funktionelle Osteopathie und Integration (FOI)

Mit der manuellen Therapie werden Gelenke beweglicher gemacht. FOI ist ein Therapiekonzept, das zur manuellen Therapie gehört. Beim FOI werden jedoch ganze Blockierungsketten behandelt und nicht nur da, wo es weh tut.

Bei einem entstandenen Problem versucht der Körper zu kompensieren. Dadurch können auch Auswirkungen weit weg vom Problem entstehen. So ist es möglich, dass nach einer Sprunggelenksverstauchung Probleme im Knie, der Hüfte oder im Rücken auftreten.

Dadurch, dass die ganze Blockierungskette gelöst wird, ist die Rückfallquote geringer. Danach ist es wichtig, dass sich der Patient bewegt. So können die Muskeln die Gelenke nicht wieder in das alte Muster zurückziehen.